SENIOREN WEGWEISER WACKERSDORF

wackersdorf
SPITZENSTANDORT

WENN´S DARAUF ANKOMMT

Schnelle Hilfe auf einen Blick

NOTRUF TROTZ AUFREGUNG RICHTIG ABSETZEN

WER ruft an?
WO befinden Sie sich?
WAS ist passiert?
WELCHE Symptome/ Verletzungen?
WARTEN auf Rückfragen!

NOTRUF

Rettungsdienst und Notarzt:	112
Feuerwehr:	112
Polizei:	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:	116 117
Giftnotruf:	089 - 19 24 0
Krankenhaus Schwandorf:	09431 - 520
Polizeiinspektion Schwandorf:	09431 - 43 01 0

SEELSORGE

Katholisches Pfarramt Marktplatz 6, 92442 Wackersdorf	09431 - 57 35
Evangelisches Pfarramt Bahnhofstr. 1, 92421 Schwandorf	09431 - 23 52
Telefonseelsorge (gebührenfrei und anonym)	116 123 oder 0800 - 111 0 222

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Evangelische Diakonie Waldschmidtstr. 14, 92421 Schwandorf Herr Burkhard Schattenmann (Dipl.-Soz.päd.)	09431 - 88 17 0

WICHTIGE SYMPTOME SCHNELL RICHTIG DEUTEN

HERZINFARKT

- Starke Schmerzen, heftiges Brennen im Brustbereich (mit einer Dauer von mind. 5 Minuten), die Schmerzen strahlen oft in andere Körperregionen aus
- Massives Engegefühl, heftiger Druck im Herzbereich
- Übelkeit, Erbrechen, Atemnot und Schmerzen im Oberbauch
- Angstschweiß mit kalter, fahler Haut

Bei Frauen äußert sich ein Herzinfarkt häufig anders als bei Männern:

- Häufigster Hinweis: Atemnot, massives Engegefühl, heftiger Druck im Herzbereich
- Nur etwa ein Drittel der Frauen leidet an Brustschmerzen!
- Starke Schmerzen im Oberbauch

SCHLAGANFALL

- Extreme, plötzliche Kopfschmerzen, z. B. in Kombination mit Übelkeit und Erbrechen
- Plötzliche Sprachstörungen, z. B. abgehackte Sprechweise, kompletter Sprachverlust
- Plötzliche Bewusstseinsstörungen, z. B. fehlende Orientierung
- Teilweise oder halbseitige Lähmung, z. B. hängender Mundwinkel oder hängendes Augenlid
- Taubes Gefühl oder Kribbeln in einer Gesichtshälfte, einem Arm oder Bein, einer ganzen Körperhälfte
- Gehschwierigkeiten, z. B. Schwanken oder Stürzen

So erkennen Sie schnell einen Schlaganfall – Bitten Sie die betroffene Person:

- zu lächeln
- beide Arme gleichzeitig zu heben
- einen einfachen Satz nachzusprechen

Wenn die betroffene Person mit einer oder mehrerer dieser Aufgaben Schwierigkeiten hat, zählt jede Minute: **Wählen Sie sofort Notruf 112.**

GRUSSWORT

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Seniorinnen und Senioren,

mit dem Älterwerden tauchen oft neue Fragen und Themen im Alltag auf. Die private Wohn- und Lebenssituation, die Gestaltung Ihrer Freizeit in der Heimat oder mögliche Vergünstigungen im Alter sind nur eine kleine Auswahl. Dieser Seniorenwegweiser liefert Ihnen in vielen Alltagsfragen erste Antworten oder Kontakte und Adressen zu passenden Ansprechpartnern.

Uns als Gemeinde ist es wichtig, dass Sie die perfekt auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützung erhalten. Zur Ergänzung dieser Broschüre empfehle ich Ihnen den Seniorenwegweiser des Landkreises Schwandorf, der viele nützliche und interessante Zusatzinformationen bietet.
Dieser Seniorenwegweiser ist in enger Zusammenarbeit mit unserem Seniorenbeirat entstanden, bei dem ich mich an dieser Stelle recht herzlich für dessen Engagement bedanke.

Im Namen aller Beteiligten hoffe ich, dass wir Ihnen mit dem neuen Seniorenwegweiser eine kleine Stütze im Alltag an die Hand geben können.

Es grüßt Sie mit einem herzlichen Glück Auf
Ihr Thomas Falter

ÖFFNUNGSZEITEN RATHAUS

Rathaus Wackersdorf | Marktplatz 1 | 92442 Wackersdorf
Termine nach Vereinbarung!

MONTAG:	08.00 – 12.00 13.30 – 16.00
DIENSTAG:	08.00 – 12.00 13.30 – 16.00
MITTWOCH:	08.00 – 12.00 Nachmittags geschlossen
DONNERSTAG:	08.00 – 12.00 13.30 – 18.00
FREITAG:	07.30 – 12.00

INHALT

Nummern Notruf + Seelsorge 2

Grußwort Bürgermeister + Öffnungszeiten Rathaus 6

Inhaltsverzeichnis 7

Seniorenbeirat 8

Im Alter aktiv in Wackersdorf 10

Mehrgenerationenhaus 12

Bücherei 14

Geld sparen – Vergünstigungen im Alter 15

Zuhause Wohnen im Alter 16

Wichtige Rufnummern + Adressen
in und um Wackersdorf:

- Ärzte, Zahnärzte 20
- Apotheken, Hilfe und Unterstützung im Alltag, Krankentransporte 22
- Krankengymnastik, Massagen, Fußpflege 24
- Heilpraktiker, Frisöre, Unterstützung und Hilfe in Haus und Garten 26
- Seniorenheime, Pflegeeinrichtungen und Ansprechpartner, Hospizverein 30
- Lebensmittel, Getränke, Gaststätten 32
- Alles was Recht ist, Sterbefall, Fachstelle für Senioren 36

Impressum 38

SENIOREN BEIRAT

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der Seniorenbeirat freut sich, Ihnen einen neuen Seniorenwegweiser überreichen zu können. Herzlichen Dank gilt unserer Gemeinde Wackersdorf mit erstem Bürgermeister Thomas Falter und Herrn Michael Weiß, die uns in allen Wünschen und Fragen sehr behilflich waren.

Der Seniorenwegweiser enthält wichtige Telefonnummern und gibt Tipps über Erstversorgung bei akuten Krankheitsfällen. Wir hoffen, dass bei auftretenden Problemen dadurch schnelle Hilfe gewährt wird.

Wir haben uns als Seniorenbeirat zur Aufgabe gemacht, für die Belange unserer Generation einzutreten und Unterstützung zu bieten. Gerne helfen wir Ihnen bei Fragen oder Unklarheiten aller Art weiter. Zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren. Ihre Anfrage wird selbstverständlich diskret behandelt.

Ihr Seniorenbeirat der Gemeinde Wackersdorf

MITGLIEDER

Vors. Walter Buttler
Eichenstr. 41 | 09431 - 50 95 8

Josef Faderl
Erlenstr. 8 | 09431 - 65 39

Mathilde Wagner
Erlenstr. 18 | 09431 - 52 83 38

Adolf Wagner
Erlenstr. 18 | 09431 - 52 83 38

Christa Meier
Friedhofstr. 33 | 09431 - 50 59 8

IM ALTER AKTIV

MURNER SEE UND BRÜCKELSEE

Baden, Spazierengehen, Tretbootfahren, Segwaytouren, Aussichtsplattform, Minigolf, gutes Essen, mediterranes Flair und viel Natur – nutzen Sie die perfekten Bedingungen für Erholung und Bewegung. Murner See und Brückelsee bieten vieles, nur keinen Grund zur Langeweile.

WANDERN UND RADELN WO ANDERE URLAUB MACHEN

Um die Seen im Wackersdorfer Raum führen sieben Wander- und Radwege. Das Besondere: Die Wege haben mehrere Überschneidungspunkte. Je nach Lust und Ausdauer stehen Wegstrecken zwischen 5 und 32 Kilometer zur Auswahl. Seit 2018 sind an einigen Knotenpunkten außerdem Ladestationen für E-Bikes installiert.

STANDORTE:

Wackersdorf – Erlebnispark Wasser-Fisch-Natur
Wackersdorf – Panoramabad
Wackersdorf – Marktplatz (geplant)
Wackersdorf – Restaurant Seaside (geplant)

TIPP: Radweg- und Wanderkarten für die Region erhalten Sie im Rathaus!

PANORAMABAD

Egal ob Sie alleine ein paar Bahnen schwimmen oder einen Tag mit Ihren Enkelkindern verbringen möchten, das Panoramabad ist immer eine gute Adresse und das aus guten Gründen:

Sportbecken mit Massagedüsen und Sprungbrett, Nichtschwimmerbecken, Kleinkinderbecken und eine 68 m lange Rutschbahn.

KNEIPPANLAGEN

„Im Wasser liegt Heil; es ist das einfachste, wohlfeilste und – recht angewandt – das sicherste Heilmittel“ (Sebastian Kneipp). Kneippen fördert die Durchblutung im ganzen Körper. Das stärkt die Abwehrkräfte, regt Kreislauf, Nervensystem sowie den Stoffwechsel an und belebt den Körper.

NATURKNEIPPANLAGE MURNER SEE

Sie erreichen die Naturkneippanlage über den Seerundweg um den Murner See. Vom Großparkplatz sind es ca. 10 Min. Fußmarsch zur Anlage. Die Naturkneippanlage ist das ganze Jahr über zugänglich.

KNEIPPANLAGE BEIM PANORAMABAD

Die Kneippanlage beim Panoramabad ist vom 1. Mai bis 31. Oktober täglich von 7:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet. Nähere Informationen zur Kneippanlage erhalten Sie beim Kneippverein Wackersdorf e.V. (Herr Manfred Rittler, 0 94 31 - 58 98).

MEHRGENERATIONHAUS

Das Mehrgenerationenhaus ist der barrierefreie Treffpunkt für Jung und Alt. Das Herzstück des Hauses ist der Offene Treff. Dort sind Sie herzlich eingeladen, Kontakte zu knüpfen, sich mit anderen zu treffen, neue Menschen kennenzulernen, zu ratschen und dabei die eine oder andere Tasse Kaffee zu trinken.

ÖFFNUNGSZEITEN OFFENER TREFF:

Montag:	14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag:	09:00 – 12.00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch:	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag:	10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Freitag:	10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uh

SPIELENACHMITTAG DER GENERATIONEN:

Jeden ersten Freitag im Monat findet im Offenen Treff außerdem der „Spielenachmittag“ statt. Verschiedene Spiele sind vorhanden, Sie können aber auch gerne Ihr persönliches Lieblingsspiel von zuhause mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

REPARATUR-CAFÉ: REPARIEREN STATT WEGWERFEN

Das Prinzip ist einfach: Defekte Alltagsgegenstände nicht wegwerfen, sondern reparieren – auch dann, wenn Sie selbst nicht in der Lage sind, die Reparatur durchzuführen oder zur Sicherheit professionellen Rat möchten. Dafür stehen Ihnen erfahrene Wackersdorfer Handwerker und Bastler zur Seite. Auch wenn am Ende nicht alles repariert werden kann, kommt das Reparatur – Café seinem Ziel sehr nahe: Müll, soweit es geht, vermeiden und Ressourcen sparen.

TIPP: SMARTPHONE – HILFE

Beim Reparatur – Café sind auch junge Wackersdorfer da, die Ihnen gerne weiterhelfen, wenn Sie Fragen zu oder Probleme mit Ihrem Handy bzw. Smartphone haben.

SENIOREN-FRÜHSTÜCK

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat findet in regelmäßigen Abständen ein Frühstück für Senioren statt. Die Anmeldung ist direkt bei Frau Staudenmayer im Mehrgenerationenhaus mit einer Einzahlung von 5.- € pro Person und Frühstück möglich.

WEITERE VERANSTALTUNGEN IM MGH

Auch bei der Kreativ-Werkstatt, der Näh-Werkstatt und wenn Sie Ideen haben oder sich gerne im Haus engagagieren möchten, sind Sie jederzeit willkommen.

Genaue Termine, weitere Veranstaltungen und Informationen erhalten Sie direkt im Mehrgenerationenhaus – persönlich oder telefonisch bei Stephanie Staudenmayer, Leiterin des Mehrgenerationenhauses, unter 09431/ 37 89 – 353. Vor Ort erhalten Sie auch Flyer zu Veranstaltungen oder Sie informieren sich im Internet unter **www.wackersdorf.de**.

MEHRGENERATIONENHAUS WACKERSDORF

Hauptstr. 15 | 92442 Wackersdorf
Ansprechpartnerin: Stephanie Staudenmayer
Tel.: 09431 37 89 – 35 3
Email: stephanie.staudenmayer@wackersdorf.de

Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

BÜCHEREI WACKERSDORF

Seit 1954 verfügt die Gemeinde Wackersdorf über eine eigene Bücherei. Seit Januar 2017 befindet sich die Bücherei im neuen Mehrgenerationenhaus. Belletristik, Sachbücher, Zeitschriften, Hörbücher, Filme, Spiele – insgesamt rund 10.000 Medien stehen für Sie bereit. Die Anmeldung und die Ausleihe aller Medien sind kostenlos.

KONTAKT + ÖFFNUNGSZEITEN

BÜCHEREI WACKERSDORF

Hauptstr. 15 | 92442 Wackersdorf
09431 - 38 51 67 3
Ansprechpartnerin: Christina Kostka

DIENSTAG:	12.00 – 14.00
	15.00 – 19.00
MITTWOCH:	10.00 – 12.00
DONNERSTAG:	12.00 – 16.00
FREITAG:	14.00 – 17.00

VERANSTALTUNGEN (Z.B. LESUNGEN)

Informationen zu Veranstaltungen und Terminen wie zum Beispiel Lesungen erhalten Sie vor Ort in der Bücherei, telefonisch oder in der örtlichen Tageszeitung und auf **www.wackersdorf.de**.

GELD SPAREN

BAHNCARD FÜR DEN FERNVERKEHR

Wenn Sie öfter oder regelmäßig mit der Bahn reisen, kann sich eine BahnCard rentieren: Mit der ermäßigten BahnCard fahren Personen ab 60 ein Jahr lang günstig durch Deutschland und Europa. Mit der BahnCard 25 erhalten Sie 25, mit der BahnCard 50 sogar 50 Prozent Ermäßigung pro Reise mit der Deutschen Bahn. Die Karte selbst müssen Sie zunächst bei der Bahn erwerben – aber auch die bekommen Rentner noch einmal günstiger (BahnCard 25: 30 Prozent, BahnCard 50: 50 Prozent). **www.seniorenbahncard.de**

ERLASS VON GEZ-BEITRÄGEN FÜR SENIOREN MIT KLEINER RENTE

Wenn Sie als Rentner nur wenig Geld zur Verfügung haben und auf die Leistungen der Grundsicherung angewiesen sind, können Sie sich von der Zahlung der GEZ-Beiträge befreien lassen. Dafür legen Sie den entsprechenden Bewilligungsbescheid der zuständigen Behörde vor. Der Antrag dafür ist allerdings sehr umfangreich und umfasst viele Nachweise. Holen Sie sich am besten Hilfe bei Ihrer Familie oder einer anderen betreuenden Person.

GRUNDVORAUSSETZUNG: RENTNERAUSWEIS – WOHER BEKOMME ICH DEN?

Sie brauchen Ihren Rentnerausweis nicht extra beantragen. Sie erhalten ihn zusammen mit Ihrem Rentenbescheid. Er ist so beigefügt, dass Sie ihn aus Ihrem Bescheid ausschneiden und dann zusammen mit Ihrem Personalausweis nutzen können. Falls Sie Ihren Rentnerausweis verlieren, können Sie bei der Deutschen Rentenversicherung einen neuen anfordern.

ZUHAUSE WOHNEN IM ALTER

Es ist der Wunsch der meisten Menschen: Zuhause in den eignen vier Wänden alt werden. Dazu sind nicht immer große Anschaffungen oder Umbauten nötig. Manch einfache Ideen und Tipps können helfen, Ihr Zuhause ohne großen Aufwand für das Älterwerden sicher, praktisch und gleichzeitig bequem zu gestalten.

Schaffen Sie beispielsweise in der **KÜCHE** eine Möglichkeit, auch im Sitzen arbeiten zu können. Nutzen Sie einen Einhandmischer am Spülbecken und versuchen Sie, glatte Bodenflächen zum Beispiel durch rutschhemmende und hygienische Matten zu „entschärfen". Stellen Sie sicher, dass der Weg zum **ESSZIMMER** oder Essbereich frei zugänglich ist (z.B. Türschwellen entfernen oder sog. Schwellenbrücken installieren).

In **BAD ODER TOILETTE** tauschen Sie klassische Vorleger durch rutschhemmende und hygienische Bodenbeläge. Das Türschloss sollte für den Notfall auch von außen geöffnet werden können. In der Badewanne oder der Dusche sind eine Sitzmöglichkeit (Badewannen- oder Duschsitz) und eine rutschsichere Bademattе sinnvoll. Eine Toilettensitzerhöhung, evtl. mit Armlehnen, und Einhandmischer z.B. für Waschbecken oder Dusche lassen sich relativ leicht montieren.

Im **SCHLAFZIMMER** ist grundsätzlich ein höheres Bett zu empfehlen. Das muss nicht gleich ein Pflegebett sein! Oft hilft eine Erhöhung des Betts durch eine neue oder zweite Matratze. Telefon und Lichtschalter sollten bequem vom Bett aus erreichbar und das Bett möglichst von drei Seiten zugänglich sein.

Im **WOHNZIMMER** sollten Sie vor allem „Stolperfallen“ entschärfen: lose Kabel verlegen Sie am besten in Kanälen oder bündeln und fixieren sie sicher außerhalb von Gehwegen. Unter lose Teppiche legen Sie Gleitschutzmatten, Türschwellen entfernen Sie oder montieren sog. Schwellenbrücken. Ebenfalls sinnvoll sind oft etwas höhere Sitzmöbel mit Arm- und Rückenlehne sowie Eckschutzkanten für Möbel mit spitzen Kanten.

Gleiches gilt für **HAUSEINGANG, TREPPENHAUS UND FLUR**: Versteckte Gefahrenquellen können Plattenwege, glatte Fliesen oder ausgetretene Stufen sein. Geländer sollten Sie regelmäßig auf Sicherheit und Stabilität überprüfen. In Flur, Treppenhaus und Eingangsbereich sind Nachtlichter mit Bewegungsmelder sinnvoll. Bei Zusatzverriegelungen oder mehreren Schlössern an der Eingangstür sollten Sie immer auch bedenken, dass die zusätzliche Sicherheit im medizinischen Notfall zu einer Unsicherheit werden kann.

Weitere Informationen dazu und detaillierte Infos zu barrierefreiem (Um-) Bau, sowie Fördermöglichkeiten finden Sie auf der Seite des Barrierefrei Leben e.V. **www.online-wohn-beratung.de**.

WICHTIGE RUFNUMMERN UND ADRESSEN IN UND UM WACKERSDORF

NOTRUF + SEELSORGE
SIEHE SEITE 2

ÄRZTE

DRES. ALBERT UND EDITH STROBL

Eichenstr. 21
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 61 92 2

MONTAG – DONNERSTAG:	09.00 – 12.00
	15.00 – 19.00
MONTAG + DIENSTAG:	15.00 – 18.00
DIENSTAG:	17.00 – 19.00
FREITAG:	08.00 – 13.00

und nach Vereinbarung

DR. ANDREAS KAPPL

Friedhofstr. 7
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 75 94 00

MONTAG – MITTWOCH + FREITAG:	08.00 – 12.00
MONTAG:	16.30 – 18.30
DONNERSTAG:	15.00 – 18.00

und nach Vereinbarung

ZAHNARZTPRAXIS MÖGELE

Friedhofstr. 18
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 64 03 0
Termine nach Vereinbarung

ZAHNARZTPRAXIS DR. ELKE UMHÖFER-WEIGERT

Birkenstr. 27
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 50 27 2

MONTAG – DONNERSTAG:	08.00 – 20.00
FREITAG:	08.00 – 16.00

und nach Vereinbarung

APOTHEKE

BARBARA APOTHEKE

Marktplatz 5
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 51 47 3

MONTAG:	08.00 – 12.30 + 14.00 – 18.30
DIENSTAG:	08.00 – 12.30 + 14.00 – 18.30
DONNERSTAG:	08.00 – 12.30 + 14.00 – 19.30
FREITAG:	08.00 – 12.30 + 14.00 – 18.30
SAMSTAG:	08.00 – 12.00

Welche Apotheke im Umkreis hat
an Sonn- und Feiertagen Notdienst?

Apotheken – Notdienst – Nummer:
0800 - 00 22 8 3
aponet.de

HILFE IM ALLTAG

FAHRDIENST TAXI PETER ECKER

Hauptstr. 25
92442 Wackersdorf
Kranken- und
Rollstuhltransporte möglich!
Telefon: 09431 - 60 91 5
Mobil: 0170 - 29 00 76 2
Kostenlos: 0800 - 92 44 20 0

SOZIALSTATION

Telefon: 09431 - 51 00 97
Caritas: 09431 - 15 71

PFLEGE & MEHR GRUNDPFLEGE

Behandlungspflege, Pflegeeinsätze,
Hauswirtschaftliche Versorgung
Telefon: 09431 - 79 95 95 9

DIE JOHANNITER

Hausnotruf, Menüservice,
Fahrdienst
Telefon: 09431 - 79 95 95 7

BAYERISCHES ROTES KREUZ

Hausnotruf, Fahrdienst,
Essen auf Rädern,
Telefon: 09431 - 74 51 0

MOBILE KRANKENPFLEGE

Telefon: 09433 - 20 11 83

KRANKENGYMNASTIK
MASSAGEN
FUSSPFLEGE

THOMAS SCHART

Physiotherapeut
Marktplatz 3
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 52 93 23

BETTINA GRAF

Fußpflege
Am Dürnschlag 2 b
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 79 94 10 9

HALMWARTH WIENDL

Physiotherapeut
Marktplatz 9
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 61 63 7

UWE KRAUS

Physiotherapeut
Hauptstr. 23
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 62 23 3

STUDIO AUSZEIT – SUSANNE BAUER

Fußpflege
Sportplatzstr. 1
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 79 00 90

KOSMETIKSTUDIO SILVIA

Fußpflege und Kosmetik
Am Forsthaus 1
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 37 87 77

HEILPRAKTIKER

SCHENKE ELMAR UND SILVIA

Kirchenstr. 7
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 62 11 7

KOLK MARGIT

Am Mittelfelder 9
92442 Wackersdorf
Telefon: 09439 - 95 90 35 5

IRENE KOHL

Alberndorfer Str. 9
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 42 70 2

FRISÖRE

FRISÖRSALON LORENZ

Eichenstr. 15
92442 Wackersdorf
kommt auf Wunsch ins Haus
Telefon: 09431 - 69 00

FRISÖRSALON ANNEMIE KOCH

Tannenstr. 17
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 62 50 3

HILFE IM HAUS UND GARTEN

KARL-HEINZ GRABINGER

Arberstr. 1
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 37 86 51
Mobil: 0175 - 413 27 40

Gartengestaltung,
Heckenschnitt, Rasenpflege

BAUMSERVICE LEHMER

Sebastian Lehmer
Paststr. 6
92421 Schwandorf
Mobil: 0175 - 158 00 43

Baumpflege, Baumkontrolle,
Baumfällung, Gartenpflege

FLORISTIK & GARTENDESIGN GRABINGER

Friedhofstr. 19
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 519 41

NAABWERKSTÄTTEN SCHWANDORF

St.-Vitalis-Str. 22
92421 Schwandorf
Telefon: 09431 - 723-0

Ansprechpartner:
Dieter Speckner

NACHBARSCHAFTSHILFE WACKERSDORF

Telefon: 09431 - 551 52
Mobil: 0152 - 06 09 84 41

1. Vorstand: Artur Gut

SENIORENHEIME + PFLEGEEIN-RICHTUNGEN

HAUS WACKERSDORF

Margaretenhof GmbH
Lang- und Kurzzeitpflege
Kiefernstr. 1 – 3
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 752 0

SENIVITA SOCIAL CARE GMBH

Lang- und Kurzzeitpflege
Nabburger Str. 13
92521 Schwandorf
Telefon: 09431 - 30 71 0

MARIENHEIM SCHWANDORF

Lang- und Kurzzeitpflege
Eisenhartstr. 2
92421 Schwandorf
Telefon: 09431 - 71 58 0

ELISABETHENHEIM SCHWANDORF

Kurzzeit- und Tagespflege
Bahnhofstr. 7
92421 Schwandorf
Telefon: 09431 - 880 10 0

ST. ELISABETH-SENIORENHEIM BRUCK

Lang-, Kurzzeit- und Tagespflege
Danzingerstr. 5
92436 Bruck i.d.Opf.
Telefon: 09434 - 20 90

LEBENSHILFE SCHWANDORF E.V.

Helferkreis für Menschen mit Demenz
Ohmstraße 26
92421 Schwandorf
Telefon: 09431 - 41 86 6
Ansprechpartnerin: Bettina Obermeier

HOSPIZ

HOSPIZVEREIN

Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e.V.
Brauhausstr. 9
92421 Schwandorf
Telefon: 09431 - 79 98 76
Mobil: 0151 - 52 52 53 15
Bürozeiten: Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr

LEBENSMITTEL + GETRÄNKE

METZGEREI DORIS

Fleisch- und Wurstspezialitäten
Banhofstr. 13
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 50 70 7

SUPERMARKT EDEKA

Hauptstr. 12
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 62 92 9

BÄCKEREI DER BECK

Friedhofstr. 37
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 79 01 28 2

BÄCKEREI MARKL

Im Edeka Supermarkt
Hauptstr. 12
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 62 92 9

GASTSTÄTTEN

HOTEL-GASTHOF GLÜCK-AUF

Herr Uwe Kraus
Hauptstr. 23
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 74 43 0

RATHAUSSTUBEN SUPERIOR

Hotel – Pension –
Restaurant – Kegelbahn
Marktplatz 4
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 51 68 2

GASTHAUS BESENHARDT

Herr Josef Suckert
Fanz-Schubert-Str. 10
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 50 72 1

SEASIDE RESTAURANT

Direkt am Murner See
Sonnenrieder Str. 1
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 999 44 90

SCHWIMMBAD-CAFÉ

Speiselokal + Kegelbahn
Familie Bachmann
Am Wasserturm 4
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 51 85 2

VILLA TOSCANA

Restaurant – Pizzeria
Am Dürrnschlag 2
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 79 85 69 5
Mobil: 0163 - 54 18 02 3

PROKART BISTO

Im Raceland
Industriestr. 8
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 75 52 0

GASTHAUS MELDAU

Am Rasthof 1
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 50 46 7

VEGAS WACKERSDORF

Billard | Bar | Barbecue
Jürgen Sauter
Wiesenstr. 2
92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 55 01 845

ALLES WAS RECHT IST

NOTARIAT SCHWANDORF

Dr. Rüdiger Merkle
Nürnberger Str. 1
92421 Schwandorf
Telefon: 09431 - 41 09 0

AMTSGERICHT SCHWANDORF

Beratungshilfe
Vermittlung an Fachbereiche
Telefon: 09431 - 38 3 0

VERBRAUCHER-SERVICE BAYERN

Spitalgraben 1 (Am Rathaus)
92421 Schwandorf
Telefon: 09431 - 45 29 0
Dienstags: 09.00 – 12.30 Uhr

FACHSTELLE FÜR SENIOREN IM LANDKREIS

Landratsamt Schwandorf
Ansprechpartner: Eveline Seitz
Wackersdorfer Str. 80
92421 Schwandorf
Telefon: 09431 - 47 13 86

STERBEFALL

BESTATTUNGSINSTITUT
LANG

Schwandorfer Str. 2
92421 Schwandorf
Telefon: 09431 - 60 00 17 0

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Gemeinde Wackersdorf
Marktplatz 1
92442 Wackersdorf

Telefon: 09431 - 74 36 0
Fax: 09431 - 74 36 43 6
Mail: info@wackersdorf.de

REDAKTION

Seniorenbeirat Wackersdorf (V.i.s.d.P.) in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Wackersdorf. Das Copyright für den gesamten Inhalt liegt bei der Gemeinde Wackersdorf.

KONZEPTION

Gemeinde Wackersdorf
Marktplatz 1
92442 Wackersdorf

LAYOUT

JUNA Werbeagentur
Schrannenplatz 6
92224 Amberg
juna-werbeagentur.de

DRUCK

Frischmann Druck
und Medien GmbH
Sulzbacher Str. 93
92224 Amberg

In Ergänzung zu diesem Seniorenwegweiser empfehlen wir Ihnen den „Wegweiser für Senioren“ des Landkreises Schwandorf.

Landkreis Schwandorf

2018

WEGWEISER FÜR SENIOREN

Natürlich leb‘ ich hier.

GEMEINDE WACKERSDORF
Marktplatz 1 | 92442 Wackersdorf
Telefon: 09431 - 74 36 0