

Wie heißt
er, der
Dings,...?

...was
wollte ich
eigentlich?



Kommt Ihnen das auch bekannt vor?

Dann ist **Life Kinetik®** genau das Richtige für Sie.

Life Kinetik ist ein neues spaßiges Bewegungstraining, welches das Gehirn mittels nicht alltäglichen koordinativen und kognitiven Aufgaben fördert. Das Gehirn stellt durch diese speziellen Übungen neue Verbindungen her, die es uns ermöglichen, das „schlummernde“ Potenzial zu wecken. Je mehr Verbindungen im Gehirn angelegt sind, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen haben die Wirkung von Life Kinetik belegt. Dieses Training ist körperlich kaum belastend und unterstützt jeden, egal welchen Alters und Fitnessgrads, bei seiner persönlichen Entwicklung. ***Kinder werden kreativer, Schüler konzentrierter, Sportler leistungsfähiger, Berufstätige stressresistenter, Senioren werden aufnahmefähiger und alle reduzieren ihre Fehlerquote.***

Überzeugen Sie sich selbst von dieser etwas anderen Variante des Gehirntrainings beim ***kostenlosen Infoabend, im Mehrgenerationenhaus Wackersdorf/ „Offener Treff“, am Dienstag 25.07.17 um 19 Uhr.*** Es erwartet Sie ein informativer und amüsanter Abend von ca. 75 Min. Dauer, mit der Möglichkeit zur Anmeldung für die Herbstkurse (Kinder im Grundschulalter und Erwachsene; der Kurs für Jugendliche startet erst ab Januar `18).

Ich freue mich auf Sie!

Ulrike Schuierer

Life Kinetik®-Trainerin